

# Gesundheitsförderung & Prävention

## Deine Aufgabe

- » Lies die Informationen zu Gesundheitsförderung und Prävention, die bei dieser Station bereitliegen. Mache dir Notizen von den wichtigsten Inhalten.
- » Beantworte im Anschluss die untenstehenden Fragen zu den einzelnen Themenblöcken.

### Was sind Gesundheitsförderung und Prävention?

1. Welches Ziel möchte die Sozialversicherung mit Gesundheitsförderung und Prävention erreichen?

- ☒ ein längeres selbstbestimmtes Leben bei guter Gesundheit zu führen  
☐ die Existenz und den Lebensstandard annähernd zu sichern  
☐ die Krankenbehandlung zu verbessern

2. Beschreibe den Unterschied zwischen Gesundheitsförderung und Prävention.

Maßnahmen um Krankheiten zu verhindern oder deren Auftreten zu verzögern, werden als Prävention bezeichnet. Jene, die sich auf die Stärkung von Ressourcen zur Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit abzielen, als Gesundheitsförderung. Außerdem soll Gesundheitsförderung die Menschen zu mehr Kontrolle über die eigene Gesundheit befähigen

3. Um die Unfallgefahr und die Belastung für versicherte Personen in Betrieben zu senken, werden von der Sozialversicherung verschiedene Maßnahmen gesetzt. Beschreibe zwei Maßnahmen und deren Zielsetzung stichwortartig.

a. Maßnahme 1: Vorschläge für Maßnahmen zur Lärmreduktion bzw. zum Schutz der Mitarbeiter/innen zur Vermeidung von Hörschäden

b. Maßnahme 2: Bedienstete eines privaten Forstbetriebes werden kostenlos gegen FSME geimpft, um vor den Folgen von Zeckenbissen geschützt zu sein.

4. Auch pensionierte Versicherte können Kuren in speziellen Einrichtungen in Anspruch nehmen. Warum werden auch für diese Personengruppe diese Leistungen von der Sozialversicherung angeboten? Nenne Gründe in eigenen Worten.

Die Sozialversicherung bietet Leistungen der Gesundheitsförderung und Prävention

für ältere Menschen an, um den Eintritt von Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder zu verzögern.

6. Kreuze an, ob es sich beim jeweiligen Beispiel um eine richtige oder falsche Aussage handelt.

#	Beispiel	richtig	falsch
1	Frau Schober ist Krankenschwester in einem Krankenhaus. Sie hat Anspruch auf eine kostenlose Hepatitis-B-Impfung.	x	
2	Übermäßiger Lärm könnte ein Grund sein, warum die Sozialversicherung Maßnahmen zur Behebung des Risikos für die versicherte Person vorschlagen würde.	x	
3	Marie hat eine Kontrolluntersuchung beim Zahnarzt. Die Sozialversicherung bezahlt diese.	x	
4	Herrn Kahr gefällt seine Nase nicht. Im Rahmen der Gesundheitsförderung bekommt er eine Schönheits-OP von der Sozialversicherung bezahlt.		x

5. Recherchiere mit deinem Handy im Internet ein konkretes Programm der Sozialversicherung, das zur Gesundheitsförderung und Prävention beiträgt und nicht im Informationsblatt genannt wurde. Notiere stichwortartig die Ziele dieses Programms, sodass du es der Klasse kurz erklären kannst.

Individuelle Antwort. Beispiele: Ernährung „Bewusst gesund genießen“

Gesundheitsförderung für Lehrer/innen am Arbeitsplatz Schule, uvm.