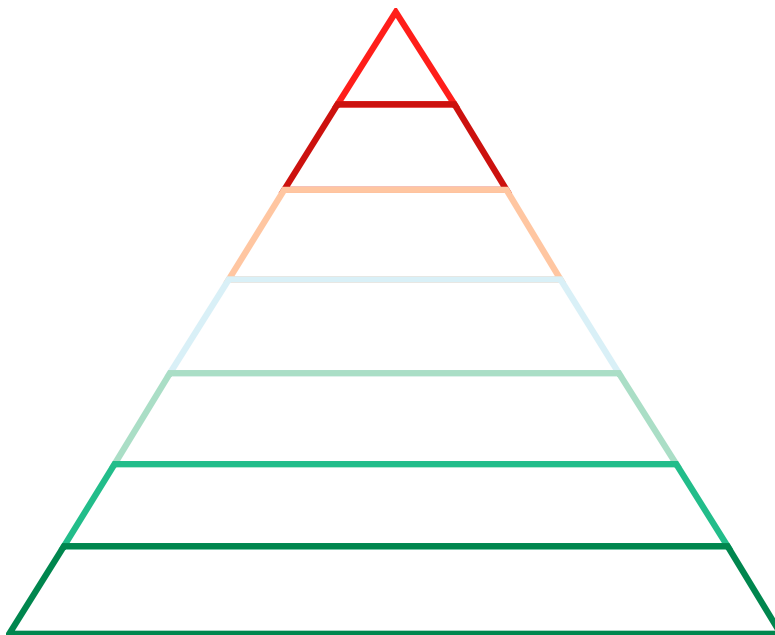


Gesundheitsförderung in Österreich

Deine Aufgabe

Bearbeite die nachstehenden Aufgaben A bis K zum Thema Gesundheitsförderung in Österreich.

A. Schreibe in jede Ebene der Ernährungspyramide mindestens 3 Nahrungsmittel-Beispiele, die dieser Ebene zuzuordnen sind.



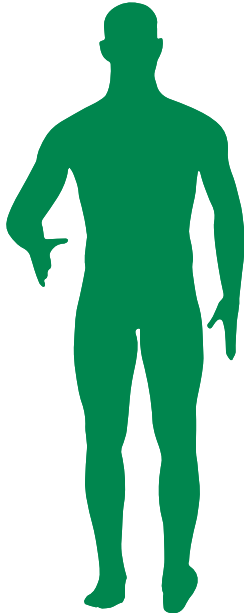
B. Kreuze eine oder mehrere richtige Antworten an.

Laut Gesetz gelten als Tabakerzeugnisse alle Produkte, die ganz oder teilweise aus Tabak bestehen. Dazu zählen:

- ☐ Zigaretten, Zigarren, Pfeifen
- ☐ Shishas, Tabak zum Selbstdrehen, Kautabak
- ☐ e-Zigaretten, e-Shishas

C. Beschreibe, was unter körperlicher Aktivität verstanden wird.

D. Zeichne 5 Stellen oder Organe in der untenstehenden Figur ein, die durch überhöhten Alkoholkonsum bedroht sind.



E. Nenne 6 Auswirkungen, die Alkohol auf das Verhalten eines Menschen haben kann.

1.	4.
2.	5.
3.	6.

F. Beschreibe mindestens 3 Möglichkeiten, um Sport und Bewegung in der Bevölkerung zu fördern.

1. _____
2. _____
3. _____

G. Nenne 3 Krankheiten, die mit mangelnder Bewegung in Verbindung stehen.

1. _____
2. _____
3. _____

H. Nenne mindestens 2 Anlaufstellen, die bei Suchtproblemen helfen können.

1.

2.

I. Welche Angebote zur Tabakprävention an deiner Schule kennst du?
Beschreibe sie kurz!

J. Beschreibe in Stichworten, worum es bei der jeweiligen Initiative zur Gesundheitsförderung geht.

Bewegt im Park	
Schulische Gesundheitsförderung	
Alkohol. Leben können.	
Rauchfrei Telefon	

K. Warum ist es so wichtig, die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen so lange wie möglich zu erhalten?
